



Accompagner le changement de comportement individuel

Adaptez vos outils et stratégies à vos interlocuteurs pour favoriser le changement de comportement et le passage à l'action individuel

Code module : CHANGE01

Mis à jour le : 26/12/2022

99%
des stagiaires
recommandent cette
formation

Objectifs de formation

- Comprendre les comportements humains face au changement
- Clarifier le rôle d'accompagnateur et enrichir sa pratique en conséquence
- Acquérir des outils et méthodes pour favoriser l'engagement souhaité et l'évolution des comportements

Durée

21h

Public

Chargés de mission des réseaux France Renov'; réseau économie circulaire (REC) ; Climat-Air, Energie ; animateurs mobilité, animateurs EIT et animateurs alimentation durable.

La Mission HANDICAP de l'ADEME est à votre écoute pour l'accueil et la formation des personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap. [Nous contacter](#) pour toute demande.

Pré requis

Session réservée aux réseaux de la région organisatrice

Tarif

Gratuit

Programme

Partie présentielle (3 jours) :

Jour 1 : Comprendre : « Qu'est-ce que le changement ? Que signifie accompagner ? »

- Les comportements humains face au changement
- Accompagner le changement : un rôle, une posture

Jour 2 : Accompagner une situation de changement

- Diagnostiquer et utiliser la dynamique humaine dans ma stratégie d'action
- Pratiquer l'écoute active dans mon métier

Jour 3 : Dialoguer - outil d'entretien et d'écoute active

- L'écoute active : savoir reformuler et questionner
- Construire un entretien d'accompagnement

Partie perfectionnement (en visio pendant 1H30)

Deux mois après la formation, les formateurs réalisent un accompagnement individualisé en visio et par sous-groupes de 3 pendant 1H30.

Cet accompagnement individualisé a pour objectifs :

- Ancrer les apprentissages, se rassurer sur la faisabilité de leur mise en oeuvre,
- Valider ce qui a été mis en place, et célébrer ce qu'on a réussi à faire,
- Aborder les difficultés de mise en oeuvre ou reprendre certains apprentissages

Il n'y a pas de préparation à prévoir pour ce temps d'accompagnement. Ce temps marque un moment important, où on "refait le point", un temps de validation et de renforcement de l'implication dans la mise en oeuvre des apprentissages.

Accès à la communauté des apprenants et à une Foire aux Questions (FAQ)

Modalités pédagogiques

Formation multimodale (présentiel, accompagnement individualisé, webinaire, et FAQ)

Modalité d'évaluation

- Questionnaire de positionnement
- Evaluation de la satisfaction de la formation
- Quizz d'évaluation des acquis en fin de formation

Equipe pédagogique

Séverine Millet (Nature Humaine), Lara Mang-Joubert (Oxalis), Laurence Cohen (Les cailloux blancs), Sébastien Kraft (Oxalis), Sabine Rabourdin (Institut Négawatt)

Prochaine(s) session(s)

Du 07 au 09 Mars 2023

Accompagnement individualisé le 15 Mai 2023

Normandie - CAEN

Date limite d'inscription: 10/02/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 07 au 09 Mars 2023

Accompagnement individualisé le 15 Mai 2023

Provence-Alpes-Côte d'Azur - NICE

Date limite d'inscription: 10/02/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 22 au 24 Mars 2023

Accompagnement individualisé le 25 Mai 2023

Grand Est - NANCY

Date limite d'inscription: 25/02/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 28 au 30 Mars 2023

Accompagnement individualisé le 01er Juin 2023

Normandie - ROUEN

Date limite d'inscription: 04/03/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 25 au 27 Avril 2023

Accompagnement individualisé le 05 Juin 2023

Auvergne-Rhône-Alpes - LYON

Date limite d'inscription: 31/03/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 09 au 11 Mai 2023

Accompagnement individualisé le 06 Juillet 2023

Auvergne-Rhône-Alpes - ANNECY

Date limite d'inscription: 15/04/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 10 au 12 Mai 2023

Accompagnement individualisé le 10 Juillet 2023

Bourgogne-Franche-Comté - DIJON

Date limite d'inscription: 15/04/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 06 au 08 Juin 2023

Accompagnement individualisé le 05 Septembre 2023

Pays de la Loire - NANTES

Date limite d'inscription: 12/05/2023

Nombre maximum de participants: 12

Du 03 au 05 Octobre 2023

Accompagnement individualisé le 07 Décembre 2023

Normandie - CAEN
Date limite d'inscription: 08/09/2023
Nombre maximum de participants: 12

Du 04 au 06 Octobre 2023
Accompagnement individualisé le 12 Décembre 2023

Auvergne-Rhône-Alpes - VILLEFRANCHE SUR SAONE
Date limite d'inscription: 08/09/2023
Nombre maximum de participants: 12

Du 07 au 09 Novembre 2023
Accompagnement individualisé le 15 Janvier 2024

Pays de la Loire - ANGERS
Date limite d'inscription: 13/10/2023
Nombre maximum de participants: 12

Du 08 au 10 Novembre 2023
Accompagnement individualisé le 09 Janvier 2024

Normandie - ROUEN
Date limite d'inscription: 14/10/2023
Nombre maximum de participants: 12

Du 06 au 08 Décembre 2023
Accompagnement individualisé le 06 Février 2024

Bourgogne-Franche-Comté - DIJON
Date limite d'inscription: 11/11/2023
Nombre maximum de participants: 12
