



Accompagner le changement de comportement individuel

Adaptez vos outils et stratégies à vos interlocuteurs pour favoriser le changement de comportement et le passage à l'action individuel

Code module : CHANGE01

Mis à jour le : 20/10/2021

98%

des stagiaires recommandent cette formation

Objectifs de formation

- **Comprendre** les comportements humains face au changement
- **Clarifier** le rôle d'accompagnateur et enrichir sa pratique en conséquence
- **Acquérir** des outils et méthodes pour favoriser l'engagement souhaité et l'évolution des comportements

Durée

21h

Public

Chargés de mission des réseaux FAIRE; réseau économie circulaire (REC) ; Climat-Air, Energie ; animateurs mobilité, animateurs EIT et animateurs alimentation durable.

Pré requis

Session réservée aux réseaux de la région organisatrice

Tarif

Gratuit

Programme

Partie présentielle (3 jours) :

Jour 1 : Comprendre : « Qu'est-ce que le changement ? Que signifie accompagner ? »

- Les comportements humains face au changement
- Accompagner le changement : un rôle, une posture

Jour 2: Accompagner une situation de changement

- Diagnostiquer et utiliser la dynamique humaine dans ma stratégie d'action
- Pratiquer l'écoute active dans mon métier

Jour 3: Dialoguer - outil d'entretien et d'écoute active

- L'écoute active : savoir reformuler et questionner
- Construire un entretien d'accompagnement

Partie perfectionnement (en visio pendant 1H30)

Deux mois après la formation, les formateurs réalisent un accompagnement individualisé en visio et par sous-groupes de 3 pendant 1H30.

Cet accompagnement individualisé a pour objectifs :

- Ancrer les apprentissages, se rassurer sur la faisabilité de leur mise en oeuvre,
- Valider ce qui a été mis en place, et célébrer ce qu'on a réussi à faire,
- Aborder les difficultés de mise en oeuvre ou reprendre certains apprentissages

Il n'y a pas de préparation à prévoir pour ce temps d'accompagnement. Ce temps marque un moment important, où on "refait le point", un temps de validation et de renforcement de l'implication dans la mise en oeuvre des apprentissages.

Modalités pédagogiques

Formation multimodale (présentiel, accompagnement individualisé, webinaire, et FAQ)

Modalité d'évaluation

- Questionnaire de positionnement
- Evaluation de la satisfaction de la formation
- Quizz d'évaluation des acquis en fin de formation

Equipe pédagogique

Séverine Millet (Nature Humaine), Lara Mang-Joubert (Oxalis), Laurence Cohen (Les cailloux blancs), Sébastien Kraft (Oxalis), Sabine Rabourdin (Institut Négawatt)

Accès à la communauté des apprenants et à une Foire aux
Questions (FAQ)

ADEME, Agence de la transition écologique - Siège social : 20, avenue du Grésillé – 49004 Angers Cedex 01
RCS ANGERS 385 290 309 00454 - Code NAF : 8413Z - N°Agrément : 52 49 020 78 49 - Site web : www.ademe.fr

Prochaine(s) session(s)

Il n'y a pas de sessions programmées à ce jour