



Accompagner le changement de comportement individuel

Adaptez vos outils et stratégies à vos interlocuteurs pour favoriser le changement de comportement et le passage à l'action individuel

Code module : CHANGE01

Objectifs de formation

- **Comprendre** les comportements humains face au changement
- **Clarifier** le rôle d'accompagnateur et enrichir sa pratique en conséquence
- **Acquérir** des outils et méthodes pour favoriser l'engagement souhaité et l'évolution des comportements

Durée

21h

Public

chargés de mission des réseaux FAIRE (CIE, PTRE) ; Réseau bâtiment durable (RBD_BEEP) ; réseau économie circulaire (REC) ; Climat-Air, Énergie ; animateurs mobilité, animateurs EIT et animateurs alimentation durable.

Pré requis

Pas de pré-requis

Tarif

Gratuit

Programme

Partie e-learning : Introduction à l'accompagnement du changement de comportement individuel

Partie présentielle :

- Jour 1 :

Comprendre : « Qu'est-ce que le changement ? Que signifie accompagner ? »

- Jour 2 :

Accompagner une situation de changement

- Jour 3 :

Dialoguer - outils d'entretien et d'écoute active

-Les Webinaires

Webinaire n°1 - Ma position comme clé pour gérer les résistances, tensions et blocages sur le vif

Webinaire n°2 - Sortir de l'échec ou de l'impuissance face aux résistances au changement

Webinaire n°3 - Revisiter ma gestion de projet dans son ensemble pour intégrer les enjeux d'accompagnement du changement

Modalités pédagogiques

Formation multimodale (présentiel, accompagnement individualisé, webinaire, et FAQ)

Modalité d'évaluation

Évaluation à chaud

Équipe pédagogique

Séverine Millet (Nature Humaine), Lara Mang-Joubert (Oxalis), Laurence Cohen (Les cailloux blancs), Sébastien Kraft (Oxalis), Sabine Rabourdin (Institut Négawatt)



Prochaine(s) session(s)

E-learning : Du 21 Janvier au 03 Avril 2020

Présentiel : Du 11 au 13 Février 2020

Accompagnement individualisé le 02 Avril 2020

Bretagne - BREST

Date limite d'inscription: 27/12/2019

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 21 Janvier 2020 au 17 Avril 2020

Présentiel : Du 11 au 13 Février 2020

Accompagnement individualisé le 16 Avril 2020

Provence-Alpes-Côte d'Azur - MARSEILLE

Date limite d'inscription: 27/12/2019

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 18 Février au 06 Mai 2020

Présentiel : Du 10 au 12 Mars 2020

Accompagnement individualisé les 04 et 05 Mai 2020

Bretagne - VANNES

Date limite d'inscription: 28/01/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 26 Février au 29 Mai 2020

Présentiel : Du 18 au 20 Mars 2020

Accompagnement individualisé le 28 Mai 2020

Grand Est - STRASBOURG

Date limite d'inscription: 31/01/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 10 Mars au 05 Juin 2020

Présentiel : Du 31 Mars au 02 Avril 2020

Accompagnement individualisé le 04 Juin 2020

Normandie - ROUEN

Date limite d'inscription: 14/02/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 11 Mars au 10 Juin 2020

Présentiel : Du 1er au 03 Avril 2020

Accompagnement individualisé le 09 Juin 2020

Centre-Val de Loire - ORLEANS

Date limite d'inscription: 15/02/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 18 Mars au 12 Juin 2020

Présentiel : Du 08 au 10 Avril 2020

Accompagnement individualisé le 11 Juin 2020

Auvergne-Rhône-Alpes - LYON

Date limite d'inscription: 22/02/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 21 Avril au 30 Juin 2020

Présentiel : Du 12 au 14 Mai 2020

Accompagnement individualisé le 29 Juin 2020

Provence-Alpes-Côte d'Azur - NICE

Date limite d'inscription: 27/03/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 21 Avril au 01er Juillet 2020

Présentiel : Du 12 au 14 Mai 2020

Accompagnement individualisé le 30 Juin 2020

Bourgogne-Franche-Comté - BESANCON

Date limite d'inscription: 27/03/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 22 Avril au 16 Septembre 2020

Présentiel : Du 13 au 15 Mai 2020

Accompagnement individualisé le 15 Septembre 2020

Ile-de-France - PARIS

Date limite d'inscription: 30/03/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 20 Mai au 09 Septembre 2020

Présentiel : Du 10 au 12 Juin 2020

Accompagnement individualisé le 08 Septembre 2020

Occitanie - NARBONNE

Date limite d'inscription: 25/04/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 15 Septembre au 14 Décembre 2020

Présentiel : Du 06 au 08 Octobre 2020

Accompagnement individualisé du 10 au 13 Décembre 2020

Pays de la Loire - ANGERS

Date limite d'inscription: 21/08/2020

Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 22 Septembre au 16 Décembre 2020
Présentiel : Du 13 au 15 Octobre 2020
Accompagnement individualisé le 15 Décembre 2020

Normandie - CAEN
Date limite d'inscription: 28/08/2020
Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 23 Septembre au 16 Décembre 2020
Présentiel : Du 14 au 16 Octobre 2020
Accompagnement individualisé le 15 Décembre 2020

Provence-Alpes-Côte d'Azur - AIX-EN-PROVENCE
Date limite d'inscription: 28/08/2020
Nombre maximum de participants: 12

E-learning : Du 27 Octobre au 18 Décembre 2020
Présentiel : Du 17 au 19 Novembre 2020
Accompagnement individualisé le 17 Décembre 2020

Ile-de-France - PARIS
Date limite d'inscription: 02/10/2020
Nombre maximum de participants: 12
